

NOMS FRANÇAIS	NOMS SCIENTIFIQUES et synonymes	FAMILLE	PARTIES UTILISÉES de la plante	FORMES de préparation	VERTUES et cas d'utilisation
Acacia à gomme.	Acacia senegal (L.) Willd. et autres espèces d'acacias d'origine africaine.	Fabaceae	Exsudation gommeuse = gomme arabique.	En l'état En poudre Extrait sec aqueux	Digestion Cicatrisation Hydratation Détoxification
Ache des marais.	Apium graveolens L.	Apiaceae	Souche radicante.	En l'état En poudre	Digestion Anti-inflammatoire Expectorante Toniques Antispasmodique
Achillée millefeuille. Millefeuille.	Achillea millefolium L.	Asteraceae	Sommité fleurie.	En l'état	Digestion Anti-inflammatoire Cicatrisante Antispasmodique Calmant
Agar-agar.	Gelidium sp., Euchema sp., Gracilaria sp.	Rhodophyceae	Mucilage = gélose.	En l'état En poudre	Digestion Détoxification Régulation du transit Anti-cholestérol Minéralisation
Ail.	Allium sativum L.	Liliaceae	Bulbe.	En l'état En poudre	Digestion Détoxification Antibactérienne Anti-inflammatoire Cardiovasculaire Immunité
Airelle myrtille.	Myrtille.	NC	NC	NC	Antioxydant Urinaire Circulation sanguine Anti-inflammatoire Digestion Antibactérien
Ajowan.	Carum copticum Benth. et Hook. f. (= Psychotis ajowan DC.).	Apiaceae	Fruit.	En l'état En poudre	Digestion Carminatif Antibactérien Antispasmodique
Alchémille.	Alchemilla vulgaris L. (sensu latiore).	Rosaceae	Partie aérienne.	En l'état	Digestion Antispasmodique Antibactérien

Alkékenge. Coqueret.	<i>Physalis alkekengi</i> L.	Solanaceae	Fruit.	En l'état	Digestion Carminatif (évite les gaz intestinaux)
Alliaire.	<i>Sisymbrium alliaria</i> Scop.	Brassicaceae	Plante entière.	En l'état En poudre	Digestion Carminatif
Aloès des Barbades.	<i>Aloe barbadensis</i> Mill. (= <i>Aloe vera</i> L.).	Liliaceae	Mucilage.	En l'état En poudre	Digestion Antibactérien Antispasmodique
Amandier doux.	<i>Prunus dulcis</i> (Mill.) D. Webb var. <i>dulcis</i> .	Rosaceae	Graine, graine mondée.	En l'état En poudre	Digestion Antibactérien
Ambrette.	<i>Hibiscus abelmoschus</i> L.	Malvaceae	Graine.	En l'état En poudre	Digestion Carminatif
Aneth.	<i>Anethum graveolens</i> L. (= <i>Peucedanum graveolens</i> Benth. et Hook.).	Apiaceae	Fruit.	En l'état. En poudre	Digestion Antispasmodique Carminatif Antimicrobien
Aneth fenouil.	Fenouil doux.	NC	NC	NC	Digestion Antispasmodique Carminatif Antioxydant Détoxifiant
Angélique. Angélique officinale.	<i>Angelica archangelica</i> L. (= <i>Archangelica officinalis</i> Hoffm.).	Apiaceae	Fruit.	En l'état En poudre	Digestion Antispasmodique Stimulant Sédatif Antibactérien
Anis. Anis vert.	<i>Pimpinella anisum</i> L.	Apiaceae	Fruit.	En l'état En poudre	Digestion Antispasmodique Carminatif Expectorant Antibactérien

Anis étoilé.	Badianier de Chine.	NC	NC	NC	Digestion Antibactérien Antifongique Expectorant Antispasmodique
Ascophyllum.	Ascophyllum nodosum Le Jol.	Phaeophyceae	Thalle.	En l'état En poudre Extrait sec aqueux	Digestion Draineur Antioxydant Stimulant immunitaire Anti-inflammatoire
Aspérule odorante.	Galium odoratum (L.) Scop. (= Asperula odorata L.).	Rubiaceae	Partie aérienne fleurie.	En l'état	Sédatif Calmant Antispasmodique Diurétique
Aspic. Lavande aspic.	Lavandula latifolia (L. f.) Medik.	Lamiaceae	Sommité fleurie.	En l'état	Antiseptique Antispasmodique Calmant Analgésique
Astragale à gomme. Gomme adragante.	Astragalus gummifer (Labill.) et certaines espèces du genre Astragalus d'Asie occidentale.	Fabaceae	Exsudation gommeuse = gomme adragante.	En l'état En poudre Extrait sec aqueux	Renforceur immunitaire Antioxydant Tonique Antiinflammatoire
Aubépine. Epine blanche.	Crataegus laevigata (Poir.) DC., C. monogyna Jacq. (Lindm.) (= C. oxyacanthoides Thuill.).	Rosaceae	Fruit.	En l'état	Cardiotonique Sédatif Antioxydant Hypotenseur
Aunée. Aunée officinale.	Inula helenium L.	Asteraceae	Partie souterraine.	En l'état En poudre	Laxatif Diurétique Anti-inflammatoire Digestion
Avoine.	Avena sativa L.	Poaceae	Fruit.	En l'état En poudre	Laxatif Apaisant Réparateur Nutraceutique
Badianier de Chine. Anis étoilé. Badiane de Chine.	Illicium verum Hook. f.	Magnoliaceae	Fruit = badiane de Chine ou anis étoilé.	En l'état, non fragmenté	Digestion Antiseptique Antibactérien Antifongique

Balsamite odorante. Menthe coq.	Balsamita major Desf. (= Chrysanthemum balsamita [L.] Baill.).	Asteraceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état	Digestion Antispasmodique Antibactérien Tonique
Bardane (grande).	Arctium lappa L. (= A. majus [Gaertn.] Bernh.) (= Lappa major Gaertn.).	Asteraceae	Feuille, racine.	En l'état	Détoxifiant Diurétique Anti-inflammatoire Antibactérien Améliore la peau
Basilic. Basilic doux.	Ocimum basilicum L.	Lamiaceae	Feuille.	En l'état En poudre	Antibactérien Antispasmodique Antioxydant Calmant Antiinflammatoire Digestion
Baumier de Copahu. Baume de Copahu.	Copaifera officinalis L., C. guyanensis Desf., C. lansdorfii Desf.	Fabaceae	Oléo-résine dite baume de copahu » .	En l'état	Antiseptique Anti-inflammatoire Digestion Expectorant Antibactérien
Bétoine.	Stachys officinalis (L.) Trevis. (= Betonica officinalis L.).	Lamiaceae	Feuille.	En l'état	Digestion Antiseptique Sédative Antispasmodique
Bigaradier.	Oranger amer.	NC	NC	NC	Digestion Antiseptique Sédatif Antispasmodique
Blé.	Triticum aestivum L. et cultivars (= T. vulgare Host) (= T. sativum Lam.).	Poaceae	Son.	En l'état En poudre	Digestion Laxatif Tonique Réparateur
Bouillon blanc.	Verbascum thapsus L., V. densiflorum Bertol. (= V. thapsiforme Schrad.), V. phlomoides L.	Scrophulariaceae	Corolle mondée.	En l'état	Expectorant Antitussif Anti-inflammatoire Apaisant
Bourrache.	Borago officinalis L.	Boraginaceae	Fleur.	En l'état	Anti-inflammatoire Rééquilibrante hormonale Antioxydante Émolliente Sédative

Bruyère cendrée.	Erica cinerea L.	Ericaceae	Fleur.	En l'état	Diurétique Antiseptique urinaire Détoxifiante Anti-inflammatoire Tonique
Camomille allemande.	Matricaire.	NC	NC	NC	Calme Anti-inflammatoire Antispasmodique Digestive Sédation Apaisement de la peau
Camomille romaine.	Chamaemelum nobile (L.) All. (= Anthemis nobilis L.).	Asteraceae	Capitule.	En l'état	Calme Antispasmodique Digestive Anti-inflammatoire Sédation Apaisement
Camomille vulgaire.	Matricaire.	NC	NC	NC	Digestion Calmant Anti-inflammatoire Antispasmodique Sédatif Apaisant
Canéficier.	Cassia fistula L.	Fabaceae	Pulpe de fruit.	En l'état	Digestion Antispasmodique Antibactérienne Antiseptique
Cannelier de Ceylan. Cannelle de Ceylan.	Cinnamomum zeylanicum Nees.	Lauraceae	Ecorce de tige raclée = cannelle de Ceylan.	En l'état En poudre	Digestion Antispasmodique Antibactérienne Antiinflammatoire
Cannelier de Chine. Cannelle de Chine.	Cinnamomum aromaticum Nees, C. cassia Nees ex Blume.	Lauraceae	Ecorce de tige = cannelle de Chine.	En l'état En poudre	Digestion Antimicrobien Antioxydant Anti-inflammatoire
Capucine.	Tropaeolum majus L.	Tropaeolaceae	Feuille.	En l'état	Antibiotique Diurétique Expectorant Antioxydant
Cardamome.	Elettaria cardamomum (L.) Maton.	Zingiberaceae	Fruit.	En l'état En poudre	Digestion Antibactérienne Antispasmodique Stimulant

Caroubier. Gomme caroube.	<i>Ceratonia siliqua</i> L.	Fabaceae	Graine mondée = gomme caroube.	En l'état En poudre	Digestion Laxatif Anti-inflammatoire Hydratant
Carragaheen. Mousse d'Irlande.	<i>Chondrus crispus</i> Lingby.	Gigartinaceae	Thalle.	En l'état	Digestion Hydratant Détoxifiant Adoucit la peau
Carthame.	<i>Carthamus tinctorius</i> L.	Asteraceae	Fleur.	En l'état	
Carvi. Cumin des prés.	<i>Carum carvi</i> L.	Apiaceae	Fruit.	En l'état En poudre	Digestion Antispasmodique Carminatif Antibactérien
Cassissier. Groseiller noir.	<i>Ribes nigrum</i> L.	Grossulariaceae	Feuille, fruit.	En l'état	Antioxydant Anti-inflammatoire Renforce le système immunitaire Détoxifiant
Centaurée (petite).	<i>Centaurium erythraea</i> Raf. (= <i>Erythraea centaurium</i> [L.] Persoon) (= <i>C. minus</i> Moench) (= <i>C. umbellatum</i> Gilib.).	Gentianaceae	Sommité fleurie.	En l'état	Antispasmodique Digestion Anti-inflammatoire Stimulant
Cerisier griottier.	Griottier.	NC	NC	NC	Diurétique Anti-inflammatoire Antioxydant Draineur
Chicorée.	<i>Cichorium intybus</i> L.	Asteraceae	Feuille, racine.	En l'état	Digestion Hépatoprotectrice Diurétique Redonne l'appétit
Chiendent (gros). Chiendent pied de poule.	<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	Poaceae	Rhizome.	En l'état	

Chiendent. Chiendent (petit).	Elytrigia repens [L.] Desv. ex Nevski (= Agropyron repens [L.] Beauv.) (= Elymus repens [L.] Goudl.).	Poaceae	Rhizome.	En l'état	Diurétique Laxatif Anti-inflammatoire Dépuratif
Citronnelles.	Cymbopogon sp.	Poaceae	Feuille.	En l'état En poudre	Digestion Antibactérienne Calmant Antispasmodique
Citrouille.	Courge citrouille.	NC	NC	NC	Digestion Antioxydante Diurétique Anti-inflammatoire
Clou de girofle.	Giroflier.	NC	NC	NC	Digestion Antibactérien Antifongique Analgésique Stimulant
Cochléaire.	Cochlearia officinalis L.	Brassicaceae	Feuille.	En l'état	Digestion Anti-inflammatoire Diurétique Antibactérien
Colatier.	Kolatier.	NC	NC	NC	Stimulant Tonifiant Digestion Antioxydant
Coquelicot.	Papaver rhoeas L., P. dubium L.	Papaveraceae	Pétale.	En l'état	Sédatif Calmant Antispasmodique Somnifère doux
Coqueret.	Alkékenge.	NC	NC	NC	Diurétique Antioxydant Anti-inflammatoire Tonifiant
Coriandre.	Coriandrum sativum L.	Apiaceae	Fruit.	En l'état En poudre	Digestive Antibactérienne Antioxydante Anti-inflammatoire

Courge citrouille. Citrouille.	<i>Cucurbita pepo</i> L..	Cucurbitaceae	Graine.	En l'état	Digestion Diurétique Antioxydante Anti-inflammatoire
Courge. Potiron.	<i>Cucurbita maxima</i> Lam.	Cucurbitaceae	Graine.	En l'état	Digestion Antioxydante Diurétique Anti-inflammatoire
Criste marine. Perce- pierre.	<i>Crithmum maritimum</i> L..	Apiaceae	Partie aérienne.	En l'état	Antiseptique Antioxydante Antibactérienne
Cumin des prés.	<i>Carvi.</i>	NC	NC	NC	Digestion Antispasmodique Carminatif Antibactérien
Curcuma long.	<i>Curcuma domestica</i> Vahl (= <i>C. longa</i> L.).	Zingiberaceae	Rhizome.	En l'état En poudre	Anti-inflammatoire Antioxydant Digestion Détoxifiant Antibactérien
Cyamopsis. Gomme guar. Guar.	<i>Cyamopsis tetragonolobus</i> (L.) Taub.	Fabaceae	Graine mondée = gomme guar.	En l'état En poudre Extrait sec aqueux	Digestion Antidiarrhéique Antioxydant Hypocholestérolémiant
Eglantier. Cynorrhodon. Rosier sauvage.	<i>Rosa canina</i> L., <i>R. pendulina</i> L. et autres espèces de <i>Rosa</i> .	Rosaceae	Pseudo-fruit = cynorrhodon.	En l'état	Renforcement immunitaire Antioxydant Anti-inflammatoire Digestion Régulateur hormonal
Eleuthérocoque.	<i>Eleutherococcus senticosus</i> Maxim.	Araliaceae	Partie souterraine.	En l'état	Adaptogène Stimulant Immunostimulant Antioxydant Antistress
Estragon.	<i>Artemisia dracunculus</i> L.	Asteraceae	Partie aérienne.	En l'état En poudre	Digestion Antispasmodique Stimulant Antibactérien Antifongique

Eucalyptus. Eucalyptus globuleux.	Eucalyptus globulus Labill.	Myrtaceae	Feuille.	En l'état	Respiratoire Antibactérien Antiviral Expectorant Antiinflammatoire
Fenouil amer.	Foeniculum vulgare Mill. var. vulgare.	Apiaceae	Fruit.	En l'état En poudre	Digestion Antibactérien Carminatif Antispasmodique Stimulant
Fenouil doux. Aneth fenouil.	Foeniculum vulgare Mill. var. dulcis.	Apiaceae	Fruit.	En l'état En poudre	Digestion Carminatif Antispasmodique
Fenugrec.	Trigonella foenum-graecum L.	Fabaceae	Graine.	En l'état En poudre	Laxatif Régulateur hormonal Anti-inflammatoire
Févier.	Gléditschia.	NC	NC	NC	Laxatif Antirhumatismal Anti-inflammatoire
Figuier.	Ficus carica L.	Moraceae	Pseudo-fruit.	En l'état	Laxatif Anti-inflammatoire Antioxydant
Frêne.	Fraxinus excelsior L., F. oxyphylla M. Bieb.	Oleaceae	Feuille.	En l'état	Diurétique Dépuratif Anti-inflammatoire
Frêne à manne.	Fraxinus ornus L.	Oleaceae	Suc épaissi dit manne ».	En l'état En poudre	Diurétique Dépuratif Anti-inflammatoire
Fucus.	Fucus serratus L., F. vesiculosus L.	Fucaceae	Thalle.	En l'état En poudre	Minéralisant Amaigrissant Régulateur de métabolisme

Galanga (grand).	<i>Alpinia galanga</i> (L.) Willd.	Zingiberaceae	Rhizome.	En l'état En poudre	Stimulant Digestion Antispasmodique
Galanga (petit).	<i>Alpinia officinarum</i> Hance.	Zingiberaceae	Rhizome.	En l'état En poudre	Digestion Antispasmodique Anti-inflammatoire
Genévrier. Genièvre.	<i>Juniperus communis</i> L.	Cupressaceae	Cône femelle dit baie de genièvre ».	En l'état	Diurétique Antiseptique Stimulant
Gentiane. Gentiane jaune.	<i>Gentiana lutea</i> L.	Gentianaceae	Partie souterraine.	En l'état En poudre	Digestion Tonique Antispasmodique
Gingembre.	<i>Zingiber officinale</i> Roscoe.	Zingiberaceae	Rhizome.	En l'état En poudre	Digestion Stimulant Anti-inflammatoire
Ginseng. Panax de Chine.	<i>Panax ginseng</i> C.A. Meyer (= <i>Aralia quinquefolia</i> Decne. et Planch.).	Araliaceae	Partie souterraine.	En l'état En poudre Extrait sec aqueux	Stimulant Adaptogène Énergisant
Giroflier.	<i>Syzygium aromaticum</i> (L.) Merr. et Perry (= <i>Eugenia caryophyllus</i> (Sprengel) Bull. et Harr.).	Myrtaceae	Bouton floral = clou de girofle.	En l'état En poudre	Antiseptique Analgésique Digestion
Gléditschia. Févier.	<i>Gleditschia triacanthos</i> L., <i>G. ferox</i> Desf.	Fabaceae	Graine.	En l'état En poudre Extrait sec aqueux	Antispasmodique Anti-inflammatoire
Gomme adragante.	Astragale à gomme.	NC	NC	NC	Apaisante

Gomme arabique.	Acacia à gomme.	NC	NC	NC	Digestion Laxatif Apaisant
Gomme caroube.	Caroubier.	NC	NC	NC	Émollient Antidiarrhéique
Gomme de sterculia.	Sterculia.	NC	NC	NC	Émollient Laxatif
Gomme guar.	Cyamopsis.	NC	NC	NC	
Gomme Karaya.	Sterculia.	NC	NC	NC	Digestion Régulateur intestinal
Gomme M'Bep.	Sterculia.	NC	NC	NC	Laxatif Anti-inflammatoire
Griottier. Cerisier griottier. Queue de cerise.	Prunus cerasus L., P. avium (L.) L.	Rosaceae	Pédoncule du fruit = queue de cerise.	En l'état	Diurétique Anti-inflammatoire Dépuratif
Groseiller noir.	Cassissier.	NC	NC	NC	Antioxydant Anti-inflammatoire
Guar.	Cyamopsis.	NC	NC	NC	Digestion Laxatif

Guarana.	Paullinia.	NC	NC	NC	Stimulant Énergisant
Guimauve.	Althaea officinalis L.	Malvaceae	Feuille, fleur, racine.	En l'état En poudre (racine)	Apaisant Antiinflammatoire
Hibiscus.	Karkadé.	NC	NC	NC	Antioxydant Diurétique
Houblon.	Humulus lupulus L.	Cannabaceae	Inflorescence femelle dite cône de houblon ».	En l'état	
Jujubier.	Ziziphus jujuba Mill. (= Z. sativa Gaertn.) (= Z. vulgaris Lam.) (= Rhamnus zizyphus L.).	Rhamnaceae	Fruit privé de graines.	En l'état	Adaptogène Tonique Calmant
Karkadé. Oseille de Guinée. Hibiscus.	Hibiscus sabdariffa L.	Malvaceae	Calice et calicule.	En l'état	Antioxydant Diurétique Anti-inflammatoire
Kolatie. Colatie. Kola.	Cola acuminata (P. Beauv.) Schott et Endl. (= Sterculia acuminata P. Beauv.), C. nitida (Vent.) Schott et Endl. (= C. vera K. Schum.) et variétés	Sterculiaceae	Amande dite noix de kola ».	En l'état En poudre	Stimulant Énergisant Antioxydant
Lamier blanc. Ortie blanche.	Lamium album L.	Lamiaceae	Corolle mondée, sommité fleurie.	En l'état	Antiseptique Anti-inflammatoire Calmant
Laminaire.	Laminaria digitata J.P. Lamour., L. hyperborea (Gunnerus) Foslie, L. cloustonii Le Jol.	Laminariaceae	Stipe, thalle.	En l'état Extrait sec aqueux (thalle)	Minéralisant Amaigrissant Énergisant

Laurier commun. Laurier sauce.	Laurus nobilis L.	Lauraceae	Feuille.	En l'état En poudre	Antiseptique Digestion Anti-inflammatoire
Lavande. Lavande vraie.	Lavandula angustifolia Mill. (= L. vera DC.).	Lamiaceae	Fleur, sommité fleurie.	En l'état	Relaxant Antiseptique Antispasmodique
Lavande aspic.	Aspic.	NC	NC	NC	Cicatrissante Apaisante Antiseptique
Lavande stoechas.	Lavandula stoechas L.	Lamiaceae	Fleur, sommité fleurie.	En l'état	Antiseptique Relaxant Antispasmodique
Lavande vraie.	Lavande.				Relaxant Antiseptique Antispasmodique
Lavandin Grosso ».	Lavandula × intermedia Emeric ex Loisel.	Lamiaceae	Fleur, sommité fleurie.	En l'état	Antiseptique Relaxant Apaisante
Lemongrass de l'Amérique centrale.	Cymbopogon citratus (DC.) Stapf.	Poaceae	Feuille.	En l'état En poudre	Digestion Antibactérien Stimulant
Lemongrass de l'Inde.	Cymbopogon flexuosus (Nees ex Steud.) J.F. Wats.	Poaceae	Feuille.	En l'état En poudre	Digestion Antispasmodique Antibactérien
Lichen d'Islande.	Cetraria islandica (L.) Ach. sensu latiore.	Parmeliaceae	Thalle.	En l'état	Apaisant Sédatif Expectorant

Lierre terrestre.	Glechoma hederacea L. (= Nepeta glechoma Benth.).	Lamiaceae	Partie aérienne fleurie.	En l'état	Antiseptique Cicatrisant Apaisant
Lin.	Linum usitatissimum L.	Linaceae	Graine.	En l'état En poudre	Laxatif Anti-inflammatoire Minéralisant
Livèche.	Levisticum officinale Koch.	Apiaceae	Feuille, fruit, partie souterraine.	En l'état En poudre	Antibactérien Antioxydant Digestion
Macis.	Muscadier aromatique.	NC	NC	NC	Antioxydant Digestion Anti-inflammatoire
Marjolaine. Origan marjolaine.	Origanum majorana L. (= Majorana hortensis Moench).	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état En poudre	Antiseptique Calmant Digestion
Maté. Thé du Paraguay.	Ilex paraguariensis St.-Hil. (= I. paraguayensis Lamb.).	Aquifoliaceae	Feuille.	En l'état Extrait sec aqueux	Stimulant Antioxydant Énergisant
Matricaire. Camomille allemande. Camomille vulgaire.	Matricaria recutita L. (= Chamomilla recutita [L.] Rausch.) (= M. chamomilla L.).	Asteraceae	Capitule.	En l'état	Relaxant Antispasmodique Anti-inflammatoire
Mauve.	Malva sylvestris L.	Malvaceae	Feuille, fleur.	En l'état	Apaisant Anti-inflammatoire Cicatrisante
Mélisse.	Melissa officinalis L.	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état	Relaxant Antispasmodique Apaisante

Menthe coq.	Balsamite odorante.	NC	NC	NC	Digestion Antispasmodique Rafraichissante
Menthe poivrée.	Mentha × piperita L.	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état	Digestion Antispasmodique Apaisante
Menthe verte.	Mentha spicata L. (= M. viridis L.).	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état	Digestion Rafraichissante Apaisante
Méyanthe. Trèfle d'eau.	Menyanthes trifoliata L.	Menyanthaceae	Feuille.	En l'état	Diurétique Apaisante Antibactérien
Millefeuille.	Achillée millefeuille.	NC	NC	NC	Antiinflammatoire Digestion Dépuratif
Mousse d'Irlande.	Carragaheen.	NC	NC	NC	Digestion Apaisant Minéralisant
Moutarde junciforme.	Brassica juncea (L.) Czern.	Brassicaceae	Graine.	En l'état En poudre	Stimulant Digestion Antispasmodique
Muscadier aromatique. Macis. Muscade.	Myristica fragrans Houtt. (= M. moschata Thunb.).	Myristicaceae	Graine dite muscade » ou noix de muscade », arille dite macis ».	En l'état En poudre (graine)	Antioxydant Digestion Apaisante
Myrte.	Myrtus communis L.	Myrtaceae	Feuille.	En l'état	Antiseptique Anti-inflammatoire Antioxydant

Myrtille. Airelle myrtille.	<i>Vaccinium myrtillus</i> L.	Ericaceae	Feuille, fruit.	En l'état	Antioxydant Anti-inflammatoire Dépuratif
Olivier.	<i>Olea europaea</i> L.	Oleaceae	Feuille.	En l'état	Hypotenseur Antioxydant Dépuratif
Oranger amer. Bigaradier.	<i>Citrus aurantium</i> L. (= <i>C. bigaradia</i> Duch.) (= <i>C. vulgaris</i> Risso).	Rutaceae	Feuille, fleur, péricarpe dit écorce » ou zeste.	En l'état En poudre (péricarpe)	Relaxant Antispasmodique Apaisante
Oranger doux.	<i>Citrus sinensis</i> (L.) Pers. (= <i>C. aurantium</i> L.).	Rutaceae	Péricarpe dit écorce » ou zeste.	En l'état En poudre	Apaisante Relaxant Antibactérien
Origan.	<i>Origanum vulgare</i> L.	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état En poudre	Antiseptique Antioxydant Digestion
Origan marjolaine.	Marjolaine.	NC	NC	NC	Antiseptique Antibactérien Digestion
Ortie blanche.	Lamier blanc.	NC	NC	NC	Diurétique Anti-inflammatoire Apaisante
Ortie brûlante.	<i>Urtica urens</i> L.	Urticaceae	Partie aérienne.	En l'état	Anti-inflammatoire Revitalisante Dépuratif
Ortie dioïque.	<i>Urtica dioica</i> L.	Urticaceae	Partie aérienne.	En l'état	Anti-inflammatoire Diurétique Antianémique

Oseille de Guinée	Karkadé.	NC	NC	NC	Digestion Antibactérien Dépuratif
Panax de Chine	Ginseng.	NC	NC	NC	Stimulant Adaptogène Tonique
Papayer.	Carica papaya L.	Caricaceae	Suc du fruit, feuille.	En l'état En poudre (suc du fruit)	Digestion Antidiarrhéique Dépuratif
Passerose.	Rose trémière.	NC	NC	NC	Relaxant Apaisante Calmant
Paullinia. Guarana.	Paullinia cupana Kunth. (= P. sorbilis Mart.).	Sapindaceae	Graine, extrait préparé avec la graine = guarana.	En l'état En poudre (extrait)	Stimulant Énergisant Tonique
Pensée sauvage. Violette tricolore.	Viola arvensis Murray, V. tricolor L.	Violaceae	Fleur, partie aérienne fleurie.	En l'état	Apaisante Anti-inflammatoire Dépuratif
Perce-pierre.	Criste marine.	NC	NC	NC	Diurétique Antibactérien Apaisante
Piment de Cayenne. Piment enragé. Piment (petit).	Capsicum frutescens L.	Solanaceae	Fruit.	En l'état En poudre	Stimulant Analgésique Antioxydant
Pin sylvestre.	Pinus sylvestris L.	Pinaceae	Bourgeon.	En l'état	Expectorant Antiseptique Anti-inflammatoire

Pissenlit. Dent de lion.	Taraxacum officinale Web.	Asteraceae	Feuille, partie aérienne.	En l'état	Diurétique Dépuratif Antioxydant
Pommier.	Malus sylvestris Mill. (= Pyrus malus L.).	Rosaceae	Fruit.	En l'état	Antiinflammatoire Antioxydant Dépuratif
Potiron.	Courge.	NC	NC	NC	Antioxydant Diurétique Dépuratif
Prunier.	Prunus domestica L.	Rosaceae	Fruit.	En l'état	Antioxydant Anti-inflammatoire Cicatrisant
Queue de cerise.	Griottier.	NC	NC	NC	Diurétique Dépuratif Antiinflammatoire
Radis noir.	Raphanus sativus L. var. niger (Mill.) Kerner.	Brassicaceae	Racine.	En l'état	Digestion Dépuratif Stimulant
Raifort sauvage.	Armoracia rusticana Gaertn., B. Mey. et Scherb. (= Cochlearia armoracia L.).	Brassicaceae	Racine.	En l'état En poudre	Antibactérien Digestion Stimulant
Réglisse.	Glycyrrhiza glabra L.	Fabaceae	Partie souterraine.	En l'état En poudre Extrait sec aqueux	Apaisante Anti-inflammatoire Sédatif
Reine-des-prés. Ulmaire.	Filipendula ulmaria (L.) Maxim. (= Spiraea ulmaria L.).	Rosaceae	Fleur, sommité fleurie.	En l'état	Diurétique Anti-inflammatoire Analgésique

Romarin.	Rosmarinus officinalis L.	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état En poudre	Antioxydant Stimulant Anti-inflammatoire
Ronce.	Rubus sp.	Rosaceae	Feuille.	En l'état	Antiseptique Dépuratif Anti-inflammatoire
Rose trémière. Passerose.	Alcea rosea L. (= Althaea rosea L.).	Malvaceae	Fleur.	En l'état	Apaisante Antiinflammatoire Relaxant
Rosier à roses pâles.	Rosa centifolia L.	Rosaceae	Bouton floral, pétale.	En l'état	Cicatrisant Antiinflammatoire Apaisante
Rosier de Damas.	Rosa damascena Mill.	Rosaceae	Bouton floral, pétale.	En l'état	Cicatrisant Apaisante Anti-inflammatoire
Rosier de Provins. Rosier à roses rouges.	Rosa gallica L.	Rosaceae	Bouton floral, pétale.	En l'état	Anti-inflammatoire Cicatrisant Apaisante
Rosier sauvage.	Eglantier.	NC	NC	NC	Apaisante Antiinflammatoire Cicatrisant
Safran.	Crocus sativus L.	Iridaceae	Stigmate.	En l'état En poudre	Antioxydant Antidépresseur Anti-inflammatoire
Sarriette des jardins.	Satureja hortensis L.	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état En poudre	Antiseptique Digestion Antioxydant

Sarriette des montagnes.	<i>Satureja montana</i> L.	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état En poudre	Digestion Antiseptique Anti-inflammatoire
Sauge d'Espagne.	<i>Salvia lavandulifolia</i> Vahl.	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état En poudre	Antispasmodique Relaxant Anti-inflammatoire
Sauge officinale.	<i>Salvia officinalis</i> L.	Lamiaceae	Feuille.	En l'état	Digestion Antiseptique Apaisante
Sauge sclérée. Sclérée toute-bonne.	<i>Salvia sclarea</i> L.	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état En poudre	Antiseptique Hormonal Relaxant
Sauge trilobée.	<i>Salvia fruticosa</i> Mill. (= <i>S. triloba</i> L. f.).	Lamiaceae	Feuille.	En l'état En poudre	Digestion Anti-inflammatoire Apaisante
Seigle.	<i>Secale cereale</i> L.	Poaceae	Fruit, son.	En l'état En poudre	Dépuratif Revitalisant Minéralisant
Serpolet. Thym serpolet.	<i>Thymus serpyllum</i> L. sensu latiore.	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état En poudre	Antiseptique Anti-inflammatoire Antioxydant
Sterculia. Gomme Karaya. Gomme M'Bep. Gomme de Sterculia.	<i>Sterculia urens</i> Roxb., <i>S. tomentosa</i> Guill. et Perr.	Sterculiaceae	Exsudation gommeuse = gomme de Sterculia, gomme Karaya, gomme M'Bep.	En l'état En poudre Extrait sec aqueux	Laxatif Émollient Apaisant
Sureau noir.	<i>Sambucus nigra</i> L.	Caprifoliaceae	Fleur, fruit.	En l'état	Anti-inflammatoire Dépuratif Antiviral

Tamarinier de l'Inde.	Tamarindus indica L.	Fabaceae	Pulpe de fruit.	En l'état En poudre	Antidiarrhéique Digestion Détoxifiant
Temoe-lawacq.	Curcuma xanthorrhiza Roxb.	Zingiberaceae	Rhizome.	En l'état	Antiinflammatoire Antiallergique Dépuratif
Thé du Paraguay.	Maté.	NC	NC	NC	Stimulant Énergisant Antioxydant
Théier. Thé.	Camellia sinensis (L.) Kuntze (= C. thea Link) (= Thea sinensis (L.) Kuntze).	Theaceae	Feuille.	En l'état Extrait sec aqueux	Antioxydant Relaxant Stimulant
Thym.	Thymus vulgaris L., T. zygis L.	Lamiaceae	Feuille, sommité fleurie.	En l'état En poudre	Antiseptique Antioxydant Stimulant
Thym serpolet.	Serpolet.	NC	NC	NC	Antiseptique Antioxydant Stimulant
Tilleul.	Tilia platyphyllos Scop., T. cordata Mill. (= T. ulmifolia Scop.) (= T. parvifolia Ehrh. ex Hoffm.) (= T. sylvestris Desf.), T. x vulgaris Heyne ou mélange	Tiliaceae	Aubier, inflorescence.	En l'état	Relaxant Antispasmodique Sédatif
Trèfle d'eau.	Ményanthe.	NC	NC	NC	Diurétique Apaisant Dépuratif
Ulmaire.	Reine-des-prés.	NC	NC	NC	Anti-inflammatoire Apaisante Antibactérien

Verveine odorante.	Aloysia citrodora Palau (= Aloysia triphylla (L'Hérit.) Britt.) (= Lippia citriodora H.B.K.).	Verbenaceae	Feuille.	En l'état	Relaxant Apaisante Digestion
Vigne rouge.	Vitis vinifera L.	Vitaceae	Feuille.	En l'état	Antioxydant Dépuratif Anti-inflammatoire
Violette.	Viola calcarata L., V. lutea Huds., V. odorata L.	Violaceae	Fleur.	En l'état	Apaisante Anti-inflammatoire Cicatrisante
Violette tricolore.	Pensée sauvage.	NC	NC	NC	Anti-inflammatoire Apaisante Cicatrisante